

# TRAIL LA GRIMACE 2017 Règlement

## Le règlement de l'organisation

L'asbl Trail Attitude Famennoise organise le 04 juin 2017 à Marche-en-Famenne la 7<sup>ème</sup> édition du Trail « la Grimace »

## Parcours / Horaires

Course				
Distance	80km	50km	30 Km	18 Km
Dénivelé positif	2000m D+	1500m D+	700m D+	325m D+
Départ	06h00	08h00	10h00	10h00
Heure limite d'arrivée	19h00			
Retrait des dossards	04/06 de 04h45 à 05h45	04/06 de 06h15 à 07h45	04/06 de 8h15 à 9h30	04/06 de 8h15 à 9h30
Arrivé des premiers	+/-13h30	+/-12h30	+/-12h00	+/-11h15
Remise des Prix	+/-15h00	+/-14h30	+/-13h00	+/-13h00

Le parcours est tracé à plus de 90% sur les sentiers et chemins de la Famenne et de l'Ardenne.

Le parcours est intégralement balisé, l'utilisation de carte n'est pas nécessaire.

L'épreuve se déroule en une seule étape et impose aux concurrents une certaine prise en charge d'eux-mêmes (semi-autonomie).

## Lieux :

Les départs et les arrivées se feront à l'Ecole Sainte-Julie : [Rue Nérette 4 à 6900 Marche-en-Famenne, Belgium](#)

## Kilométrage / Balisage

Le kilométrage ne sera pas indiqué. Le balisage est assuré par des flèches ORANGE et NOIR avec le logo TAF sur les arbres, du marquage sol sur les routes à la bombe de couleur ORANGE, du marquage sol à la chaux BLANCHE dans les bois.

Le passage des routes principales sera assuré par des signaleurs. Attention les coureurs ne sont pas prioritaires et doivent impérativement respecter le code de la route.

## Ravitaillements / Contrôles

Les ravitaillements proposeront boissons et alimentation solide. Les coureurs surpris à jeter des déchets dans la nature seront disqualifiés.

**Pas de gobelets sur les ravitaillements du 80km et 55km.**

Course						
Distance	Nombre ravitaillement					ravitaillement Arrivée
80km	4	Km 15	Km 39	Km 56	Km 71	Km 80
50km	3	Km 15	Km 27	Km 42		Km 50
30 Km	2	Km 15	Km 21			Km 30
18 Km	1	Km 10				Km 18

Pour le 80 KM il sera possible de laisser un sac à l'inscription le jour-J qui sera transporté au Ravitaillement 2 soit au 39<sup>ème</sup> km. Vous pourrez le récupérer à partir de 12 heures sur le site d'arrivée.

Une barrière horaire peut être mise en application, pour les ravitaillements, le jour de la course. Elles seront communiquées avant le départ.

## Matériel obligatoire :

### Trail 80km

- Dossard visible
- Couverture de survie
- Sifflet
- Alimentation solide (barres énergétiques, gels...)
- Boisson : minimum 1 litre
- Téléphone mobile (24h d'autonomie)

### Trail 50km

- Dossard visible
- Boisson : minimum 500ml
- Alimentation solide (barres énergétiques, gels...)
- Téléphone mobile (24h d'autonomie)

### Trail 30km

- Dossard visible
- Boisson : minimum 500ml
- Alimentation solide (barres énergétiques, gels...)
- Téléphone mobile (24h d'autonomie) **(conseillé)**

### Trail 18km

- Dossard visible
- Boisson : minimum 500ml **(conseillé)**
- Alimentation solide (barres énergétiques, gels...)**(conseillé)**

## Les concurrents doivent:

- Respecter l'environnement traversé.
- Signaler leur abandon ou tout arrêt prolongé à l'organisation.
- Porter le dossard devant et bien visible durant toute l'épreuve.
- Suivre strictement le parcours.
- Aider un autre coureur en difficulté.

Par son inscription, le participant adhère, sans restriction aucune, au présent règlement

## Récompenses / résultats

Les 3 premières au classement Femmes et les 3 premiers au classement Hommes de chaque épreuve seront récompensés.

Les résultats seront diffusés sur le site <http://www.trailattitudefamennoise.be> et sur <http://www.chronorace.be/>

Les photos seront diffusés sur le site <http://www.trailattitudefamennoise.be> et sur notre page Facebook <https://www.facebook.com/TrailAttitudeFamennoise>

Un cadeau sera remis à chaque participant suivant la limite du stock disponible.

Un repas est offert à chaque coureur.

## Sécurité / Assurance

Chaque concurrent devra être couvert par sa propre assurance.

Des trousse de pharmacie de premiers soins seront disponibles sur chaque ravitaillement.

Sur les parties du parcours empruntant la voie publique, chaque participant devra se conformer au Code de la Route et sera seul responsable d'un éventuel manquement à ses règles.

## Tarifs

Course				
Distance	80km	50km	30 Km	18 Km
Du 01/01 au 31/05	16€	13€	10€	7€
Après le 31/05	21€	18€	15€	12€

Nos tarifs sont démocratiques car nous privilégions l'accessibilité à la pratique du sport plutôt que la recherche du bénéfice.

En plus de ravitaillements bien fournis vous aurez :

Un cadeau suivant la limite du stock disponible.

Un repas offert à l'arrivée.

Un concurrent inscrit peut faire une demande d'annulation dûment justifiée par courrier électronique à l'adresse suivante et selon les modalités ci-dessous :

[info@trailattitudefamennoise.be](mailto:info@trailattitudefamennoise.be)

- Jusqu'au 15/05/2017, 100% des droits d'inscription encaissés seront remboursés
- Aucun remboursement ne sera effectué après le 15/05/2017

## Droit d'image

Les participants autorisent les organisateurs de la course, ainsi que leurs ayants droit tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation au "Trail la Grimace" sur tous les supports, y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi.

## Accidents / Vols

L'organisation ne peut en aucun cas être tenue responsable en cas d'accident, en cas de défaillance consécutive à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante, en cas de vol d'affaires personnelles pendant la durée de l'épreuve.

## Barrières horaires / abandon

Trail 80km départ 06h00, arrivée maximum 19h00, soit 13h de course. Une barrière horaire peut être mise en application, pour les ravitaillements, le jour de la course. Elles seront communiquées avant le départ.

Pour toutes les distances, en cas d'abandon, un coureur doit obligatoirement se signaler auprès d'un bénévole de l'organisation et rendre son dossard. Il peut également prévenir le responsable de la course par téléphone sur le numéro indiqué sur le dossard.

## Annulation de l'épreuve

L'organisation se réserve le droit de modifier le parcours, d'arrêter ou d'annuler une épreuve sans que cela ne puisse donner lieu au versement d'indemnités par l'organisation.

Tout participant aux Courses du Trail Attitude Famennoise doit avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte les clauses.

## Charte du Trailer

- Être conscience que le milieu naturel que vous traversez est basé sur un équilibre écologique fragile.
- Respecter la faune et la flore : ne pas jeter bouteilles et autres sachets de barres énergétiques usagés sur le sol et ne pas crier intempestivement.
- Respecter le balisage, seul garant de votre bonne orientation.
- Profiter des superbes paysages.
- Respecter les zones autorisées au public.
- Penser que si l'accès à certains sites est interdit, c'est pour des raisons de sécurité évidentes.

- Regroupez-vous pour former des voitures complètes : le trafic sera d'autant moins dense sur les sites autorisés.
- Ne pas fumer sur les zones de ravitaillement. Motifs de disqualification
- Ne pas jeter au sol : papiers, bouteilles vides, barres énergétiques ou gel énergétique, ... .  
Sous peine de disqualification immédiate.

Le comité d'organisation